

Pflegeempfehlung nach Mikro-Needling

Kosméa Kosmetik – Nachsorge für Ihre Haut

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Ihre Haut wurde heute mit Mikro-Needling behandelt. Diese Methode regt die Regeneration an und fördert die Aufnahme von Wirkstoffen. Damit Ihre Haut optimal heilen und von der Behandlung profitieren kann, bitten wir Sie, folgende Empfehlungen zu beachten:

Erste 24–48 Stunden

- ☐ Die Haut kann gerötet, leicht geschwollen oder empfindlich sein – das ist normal.
- ☐ Bitte nicht berühren oder kratzen.
- ☐ Keine Make-up-Produkte auftragen (außer speziell freigegebene Pflegeprodukte).
- ☐ Sonne meiden und auf keinen Fall ins Solarium oder ins Schwimmbad.
- ☐ Verwenden Sie nur die von mir empfohlenen Produkte (z. B. Hyaluron-Serum, beruhigende Creme).

Bis zu 7 Tage nach der Behandlung

- ☐ Täglicher Sonnenschutz mit hohem LSF 50 ist Pflicht.
- ☐ Keine Säure-Peelings, Retinol-Produkte oder andere reizende Wirkstoffe verwenden.
- ☐ Hautschonende Reinigung, keine aggressiven Waschgels.
- ☐ Viel Wasser trinken – das unterstützt die Hautregeneration.
- ☐ Sport und Sauna in den ersten 2–3 Tagen vermeiden (Schwitzen reizt die Haut).

Produkteempfehlung (Studio & Homecare)

- ☐ Hyaluron-Serum – spendet intensiv Feuchtigkeit.
- ☐ Beruhigende Repair-Creme – mindert Rötungen.
- ☐ Sonnenschutz SPF 50 – schützt vor Pigmentflecken.

Hinweis

Das Endergebnis baut sich über mehrere Wochen auf. Eine Kur mit mehreren Sitzungen (z. B. 3–6 Behandlungen) verstärkt die Wirkung.